

Dijital medya



Ebeveyn ve çocukları için bir danışman

Türkisch

Muhteşem teklif

Tabletler, televizyon, cep telefonları,
oyun konsolları, iPodlar, internet...

Hiçbir çocuk dili yalnız medya yoluyla
öğrenemez! Çocukların dil eğitimi için
doğrudan insanlarla iletişime ihtiyacı var.

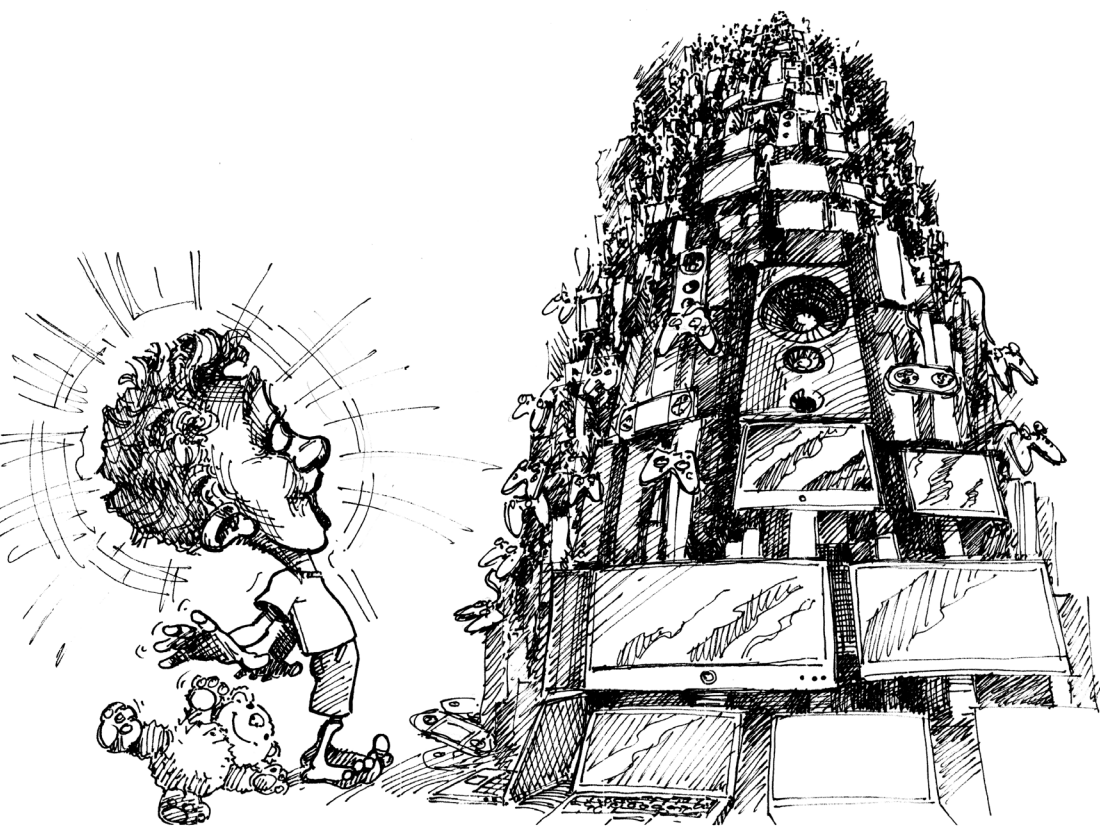
Elektronik medya yelpazesi
gözden kaçırmak neredeyse
imkansız. Birincisi,

yeni medya çok yararlı ve
eğlenceli olabilir. Diğer taraftan,
bizi hızla dağıtabilir ve bizi
bağımlı hale getirebilir.

Bu nedenle, çocuklarla beraber
**yeni medya ile nasıl başa
cıkılacağını** öğrenmek önemlidir:

- anlamlı
- yaşa uygun
- sorumlu

ler var!



Kurallara ve anlaş

Aşağıdaki hususları çocuğunuzla tartışın

Çocuğun izlemesi ve oynamasına izin verilenler

Yaşa uygun

TV programları, DVD, filmler, bilgisayar oyunları ve web siteleri çocuğunuzun yaşına uygun olmalı.

Hangi dillerde

Çocuğunuzun medyayı ana dilinden veya Almanca dilinde kullandığından emin olun.

Çocukların ve gençlerin korunması

Tüm ebeveyn denetimlerinizi ve filtlerinizi aciniz.



malara ihtiyac var

Zaman önemli

Ne zaman

Çocuğunuzla anlaşın, hangi saatte televizyon, bilgisayar, oyun konsolu veya tablete izin verilir.

Ne kadar

Uzmanlar her gün en fazla belirtilen süreyi tavsiye eder:

3 yaşa kadar	0 dakika
3 ila 5 yaş arası.....	30 dakika
6 ila 9 yaş arası	45 dakika
10 ila 13 yaş arası	60 dakika
14 yaşından itibaren	90 dakika

Kapatmak

Bundan sonra, cihaz kapatılmalı ve uzaklaştırılmalıdır.



Kurallara ve anlaşmalara ihtiyac var

Çocuğun yanında olmak

Birlikte

Ortak medya deneyimleri çocuğunuza sıcaklık ve değişim fırsatı sunar. Çocukların tecrübe kazanmaları ve sorulara doğru cevap verilmesi için, konuşmaya ihtiyaçları var. Böylece yeni kelimeler ve söylemler öğrenir.

Kontrol etmek

Yüklü uygulamaları ve programları kontrol ediniz. Böylece çocuğunuzun neye ilgi duyduğunu ve neyi ne kadar süreyle tükettiğini öğrenirsiniz.

Çocuğunuza destek olun!



Bu neden önemli?

Kurallar ve sınırlar

Acık kurallar ve sınırlamalar anlaşmaların müzakere edilmesine yardımcı olur. Çocuğunuza güven getirir ve yön gösterir.

Temel oluşturmak

Bu şekilde siz dijital medyanın, olumsuz yöne doğru etkilemeden, sorumlu kullanımına temel atmış oluyorsunuz.

Tutarlı olmak

Tutarlı davranış sayesinde çocuğunuz kuralları daha iyi kabul eder ve kurallara uyar.



Birçok alternatif

Dijital medya ile anlaşmaya varılan zaman sona erdiğinde ne yapılabilir?
Çeşitli olasılıklar var!

İyi bir örnek lider

Ebeveyn olarak vaktinizi medya olmadan nasıl kullanıyorsunuz?

Ebeveyn olarak önemli bir **rol model işlevine** sahipsiniz.

Çocuklar başkalarını taklit ederek çok şey öğrenirler.

Bu nedenle, iyi bir örnek oluşturun ve televizyonu, çekmecedeki tableti veya cep telefonu kapalı tutun.

var!

En önce macera

Oyuncaklar ile oynama veya doğada temiz havada yapılan oyunlar çocuğunuzun kendisi için gerçek dünyayı keşfetmesine yardımcı olur.

Spor ve oyunlarda tüm duyarlar ele alınır. Böylece çocuklar daha iyi hareket etmeyi ve birbirleriyle etkileşime geçmeyi öğrenirler.

Bu aynı zamanda çocuğunuzun dil becerilerini de destekler.

Dijital oyunlar ve medya her zaman boş zamanların daha küçük bir bölümünü oluşturmalıdır.



Birçok alternatif var!

Oyunla aktif kalmak

Oyun sadece bir eğlence değil, yaşam için ideal bir hazırlıktır. Çocuğunuz farklı ilgi alanlarını geliştirir ve neyi sevdiğini ve neyi sevmediğini öğrenir.

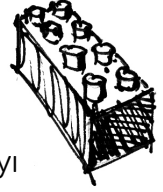


Boyama ve çizim

Boyama ve çizim renklerin, şekillerin, mekanın, oranların, zıtlıkların keşfidir.

El sanatları ve eserler

El işini çoğu çocuk sever. Bunu yaparken hayal gücünü geliştirirler. Planlamayı ve bağlantıları anlamayı ve farklı malzemelerle uğraşmayı öğrenirler.



Spor

Egzersiz fiziksel performansı artırır, güçlü kaslar ve sağlam kemikler oluşturur. Tutum daha istikrarlı hale gelir, kalp ve akciğ erler daha iyi çalışır. Bu aktivite, beyinde daha fazla oksijen sağlar ve yüksek düşünce gücünü artırır

Takım ruhunu ve adaleti tanımak sosyal gelişimi destekler.

Müzik

Bir müzik aleti öğrenmek, ritim, uyum ve matematiğin anlaşılmasını teşvik eder. Müzik çalarken yaratıcı olabilir ve duygularını ifade edebilir.



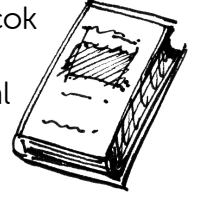
Yemek pişirme ve hamur işi

Yemek pişirme ve hamur işi, eğlenceli bir deneyim sağlar. Çocuğunuz sağlıklı beslenmeyi ve yiyeceklerle nasıl başa çıkacağını öğrenir.



Resimli ve okuma kitapları

Dil edinimi ve dünyayı keşfetmek için kitaplar çok önemlidir! Ek olarak, hafızayı geliştirir ve hayal gücünü canlandırır.



Diğer çocuklarla oyun

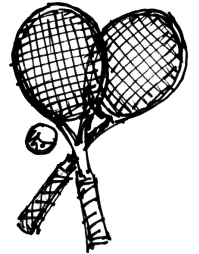
Ortak oyunda çocuklar kendi aralarında anlaşmayı, çatışma durumlarında çözümlenmeyi ve

birbirlerinden bir şeyler öğrenirler.



Çocukların zamana ihtiyacı var

Her zaman herşey iyi organize edilmiş ve planlanmış olmak zorunda değildir.



Can sıkıntısı önemlidir! Yeni oyun fikirleri bu şekilde ortaya çıkar.

Burada konuyla ilgili daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

- www.bsgl.ch/digitalemedien
- **Medienbriefe - SCHAU HIN!**
www.schau-hin.info
Burada 3 ila 13 yaş arası için kompakt uclu medya mektupları bulabilirsiniz.
- **Sipariş broşürü için aşağıdaki linke giriş yapabilirsiniz**
www.bsgl.ch/digitalemedien



BERUFSVERBAND
ST. GALLER LOGOPÄDINNEN UND LOGOPÄDEN

Yayımlayan:

Berufsverband St.Galler Logopädinnen
und Logopäden BSGL

Dostca destek:

Kantonaler Lehrerinnen- und Lehrerverband St. Gallen (KLV)
Deutschschweizer Logopädinnen- und Logopädenverband (DLV)
Schweizer Hochschule für Logopädie Rorschach (SHLR)

Kaynaklar

Kinderschutzzentrum St.Gallen
jugendundmedien.ch
kindergesundheit-info.de
schau-hin.info/service/medienbriefe
medienanstalt-nrw.de

Konsept, tasarım ve cümle
Prozessor Werbung SGD, St.Gallen
Çizimler
Christo Dagorov, Rorschach