

டிஜிட்டல் ஊடகங்கள்



பெற்றோர்களுக்கும் அவர்களின் குழந்தைகளுக்கும் ஒரு வழிகாட்டி

Tamilisch

இந்த வாய்ப்புகள் மிக

டாப்லெட்டுகள், தொலைக்காட்சிகள், மொபைல் தொலைபேசிகள், விளையாட்டு முனையங்கள், ஐபோன் மற்றும் ஐபாட்கள், இணையத்தளம்

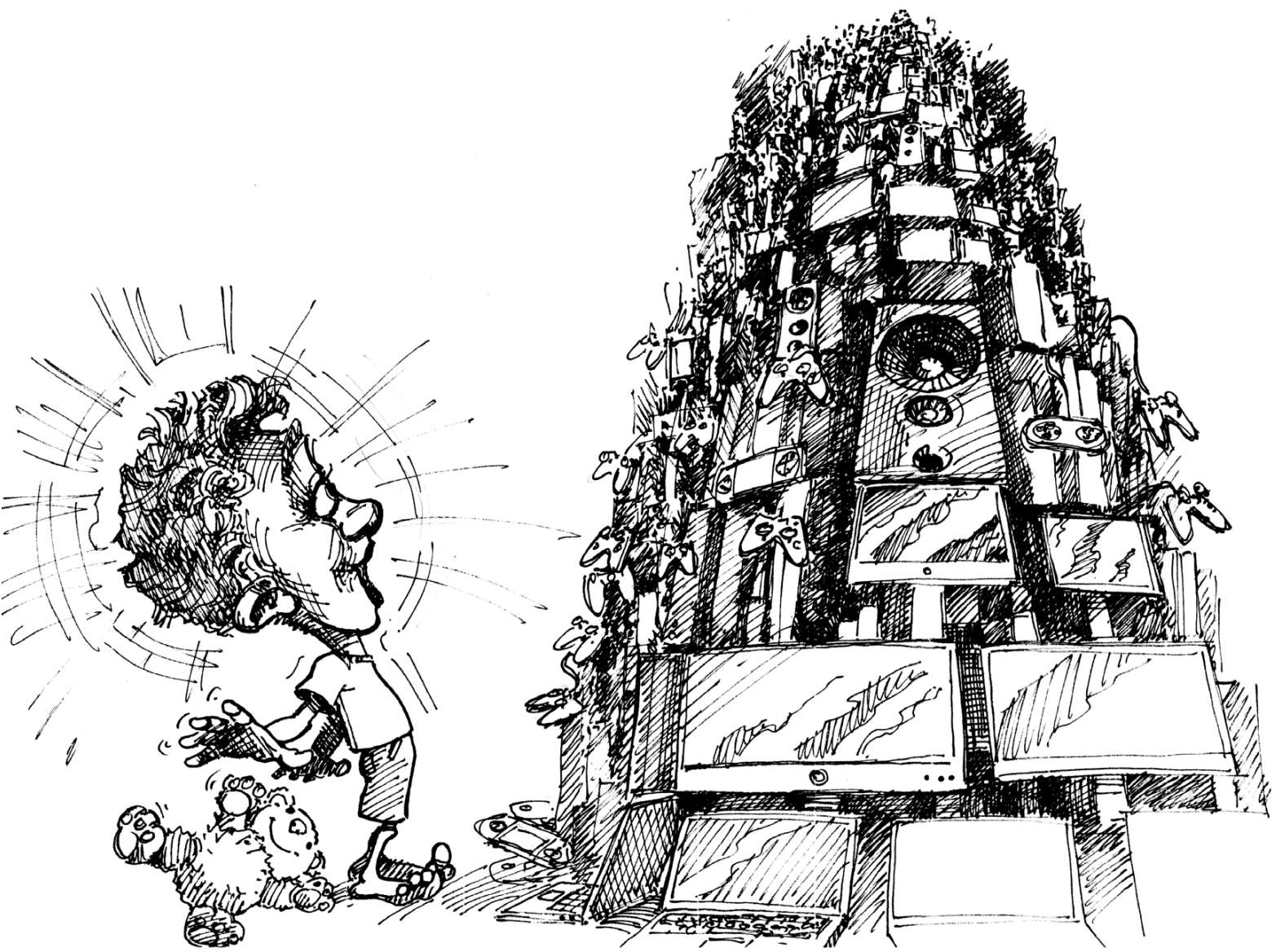
பிள்ளைகளுக்கு மொழியை கற்றுக்கொள்ள மனிதர்களுடன் நேரடி தொடர்பு தேவைப்படுகிறது. ஊடக நுகர்வின் மூலம் மட்டும் எந்த ஒரு பிள்ளையும் மொழியை கற்க இயலாது!

மின்னணு ஊடகங்களின் உபயோகம் பற்றி கருத்துக் கணிப்பது கிட்டத்தட்ட கடினமானதாகி விட்டது. ஒருவருக்கு இந்த புதிய ஊடகங்கள் பயன்படுபவையாகவும், சந்தோஷமானதாகவும் உள்ளன. இன்னொருவருக்கு இவை, விரைவில் எம்மை திசை திருப்பி, போதையூட்டி விடுகின்றன.

ஆகையால், பிள்ளைகளுடன் சேர்ந்து புதிய ஊடகங்களை கையாள்வது எப்படி என்று கற்றுக்கொள்வது அவசியம்:

- பயனுள்ளது
- வயதுக்குத் தகுந்தது
- பொறுப்புணர்வு

ப் பெரியளவிலானவை!



இதற்கு விதிகள் மற்று தேவைப்படுகின்றன

உங்கள் பிள்ளைகளுடன் பின்வரும்
விடயங்களைப் பற்றி பேசுங்கள்

எவற்றை அந்த பிள்ளை பார்க்கலாம் மற்றும் விளையாடலாம்

வயதுக்குரியது:

டிவி நிகழ்ச்சிகள், டிவிடிகள்,
திரைப்படங்கள், கணினி
விளையாட்டுகள் மற்றும்
வலைத்தளங்கள் உங்கள்
பிள்ளைகளின் வயதுக்கு
ஏற்றவாறு இருக்க வேண்டும்.

குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர் பாதுகாப்பு:

உங்கள் எல்லா
சாதனங்களிலும்
பிள்ளைகளுக்கான கட்டுப்பாடு
மற்றும் வடிகட்டும் முறைகளை
இயக்கத்தில் வைக்கவும்.

எந்த மொழிகளில்

உங்கள் பிள்ளை தாய்
மொழியில் அல்லது ஜெர்மன்
பாஷையில் பயன்படுத்துவதை
உறுதிப்படுத்திக்
கொள்ளுங்கள்.



மும் ஒப்பந்தங்கள்

நேரம் மிகவும் முக்கியம்

எப்பொழுது:

எந்த நேரத்தில் டிவி, கம்ப்யூட்டர், விளையாட்டு முனையங்கள் அல்லது டாப்லெட் பயன்படுத்தலாம் என்று உங்கள் பிள்ளையுடன் முன்பே ஒப்பந்தம் பேசுவையுங்கள்.

எவ்வளவு நேரம்:

நாள் ஒன்றுக்கு நிபுணர்கள் பரிந்துரைக்கும் அதிகபட்ச நேரம்:

3 ஆண்டுகள் வரை.....0 நிமிடங்கள்
3-5 ஆண்டுகள் வரை 30 நிமிடங்கள்
6-9 ஆண்டுகள் வரை45 நிமிடங்கள்
10-13 ஆண்டுகள் வரை ... 60 நிமிடங்கள்
14 ஆண்டுக்கு மேல் 90 நிமிடங்கள்

நிறுத்துதல்:

அதன் பிறகு சாதனம் நிற்பாட்டப்பட்டு, அகற்றப்பட வேண்டும்.



இதற்கு விதிகள் மற்று தேவைப்படுகின்றன

பிள்ளையுடன் ஒன்றாக இருத்தல்

சேர்ந்து இருத்தல்:

ஒன்று சேர்ந்து பார்க்கும் ஊடக அனுபவங்கள் உங்கள் குழந்தைக்கு அணைப்பையும், பகிர்ந்து கொள்வதற்கான வாய்ப்பையும் அளிக்கின்றன.

இவ்வாறு ஒன்றாக பேசுவது, பார்த்தவற்றை செயலாக்க மற்றும் கேள்விகளை தெளிவுபடுத்த பிள்ளைகளுக்கு உதவுகிறது. இவ்வாறு பிள்ளை புதிய சொற்களையும், பேசுவதற்கும் கற்றுக் கொள்கிறது.

உங்கள் பிள்ளைக்காக நீங்கள் அதனுடன் இருங்கள்!

கவனித்தல்:

பதியப்பட்டிருக்கும் புரோகிராம்களை நீங்கள் கவனியுங்கள். இது உங்கள் பிள்ளை எவற்றில் ஆர்வமாக உள்ளது மற்றும் எவ்வளவு நேரம் செலவழிக்கிறது என்பதை அறிந்து கொள்ள உதவும்.



மும் ஒப்பந்தங்கள்

ஏன் இது முக்கியம்

விதிகள் மற்றும் எல்லைகள்:

தெளிவான விதிகள் மற்றும் வரம்புகள் ஒப்பந்தங்களை செயல்படுத்த உதவுகின்றன. இதனால் உங்கள் பிள்ளைக்கு பாதுகாப்பையும் சரியான நோக்குநிலையையும் வழங்குகிறீர்கள்.

நல்ல அத்திவாரம் இடுதல்:

இதன் மூலம் டிஜிட்டல் ஊடகங்களை பயன்படுத்தும் போது, பொறுப்புணர்வு கொண்ட நல்ல ஒரு அடித்தளத்தை உருவாக்குகிறீர்கள், கண்டிப்பு அவசியம் இல்லை.

தொடர்ந்து செய்வது:

தொடர்ந்து இவ்வாறு செய்வதன் மூலம், உங்கள் பிள்ளை விதிகளை நன்கு ஏற்கவும், பின்பற்றவும் முடியும்.



மாற்று வழிகள் நிறைய

டிஜிட்டல் ஊடகங்களை பாவிக்கும் போது, ஒப்பந்த நேரம் மீறப்பட்டால் என்ன செய்யலாம். நிறைய வழிகள் உள்ளன!

நல்ல முன்னுதாரணமாக இருத்தல்

பெற்றோராக உங்கள் ஊடக ஓய்வு நேரத்தை எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறீர்கள்?

பெற்றோராக நீங்கள் ஒரு முக்கிய முன்னுதாரணமாக இருக்கிறீர்கள். மற்றவர்களை பின்பற்றுவதன் மூலம் பிள்ளைகள் நிறைய கற்றுக் கொள்கின்றனர்.

எனவே, டிவியை நேரத்துக்கு அணைத்து, டாப்லேட்டை மேசை டிராயரில் வைத்து, தொலைபேசியை பாக்கெட்டில் வைத்து நல்ல முன்னுதாரணமாக நீங்கள் நடந்து கொள்ளுங்கள்.

உள்ளன!

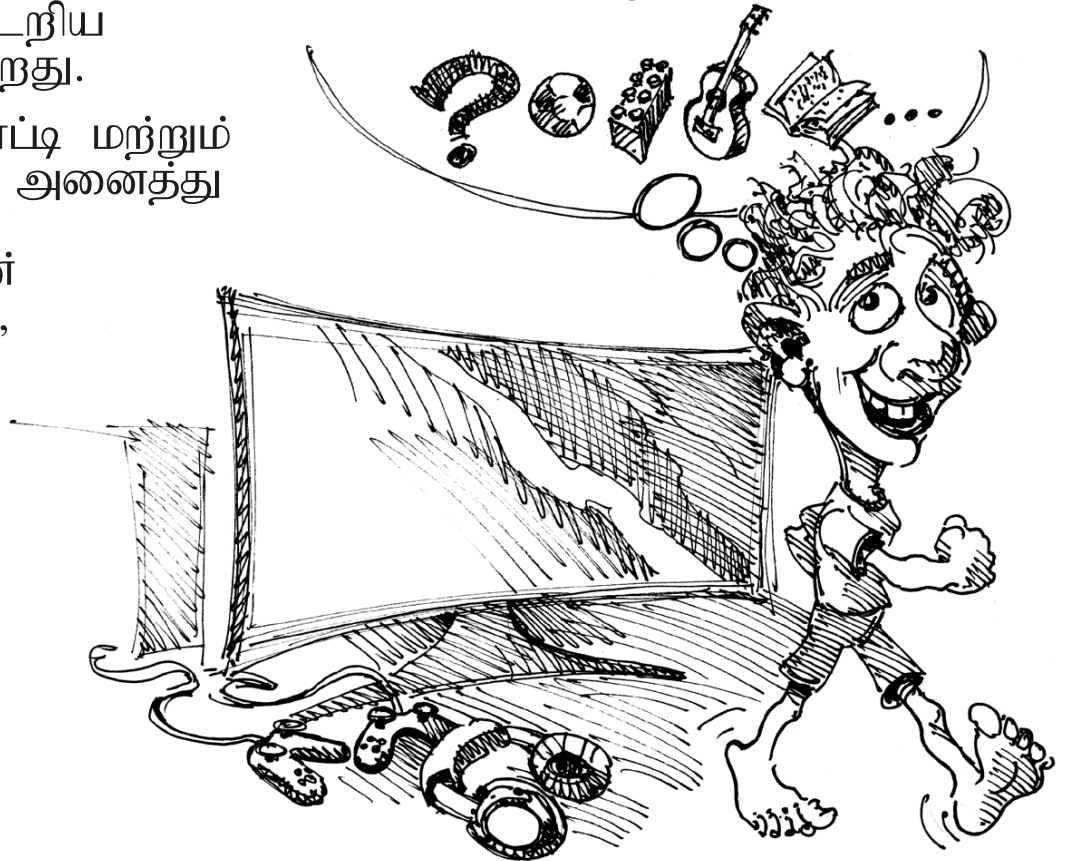
மேலும் விளையாட்டுகள் உண்டு

விளையாட்டுப் பொருட்களுடன் விளையாடுதல் அல்லது தூய்மையான காற்றுடன் இயற்கையில் உலாவுதல் போன்றன, உங்கள் பிள்ளைக்கு உண்மையான உலகத்தைக் கண்டறிய அவருக்கு உதவுகிறது.

மெய்வல்லுனர் போட்டி மற்றும் விளையாட்டுகளில் அனைத்து புலன்களும் பங்கு பெறுகின்றன. இதன் மூலம் பிள்ளைகள், நன்றாக உடலை அசைக்கவும், ஒருவருக்கொருவர் பழகவும் கற்றுக் கொள்கின்றனர்.

இது உங்கள் பிள்ளையின் மொழித் திறன்களையும் ஊக்குவிக்கின்றது.

டஜிட்டல் விளையாட்டுகளுக்கும், ஊடகங்களுக்கும் எப்போதும் ஓய்வு நேரத்தின் ஒரு சிறிய பகுதியையே எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.



மாற்று வழிகள் நிறைய உள்ளன!

விளையாடுதலை செயற்பாடு

விளையாட்டு ஒரு பொழுதுபோக்கு மட்டும் அல்ல, ஆனால், அது வாழ்க்கைக்கான ஒரு சிறந்த தயாரிப்பு.

உங்கள் பிள்ளை அதன் மூலம் வித்தியாசமான ஆர்வங்களை வளர்த்துக் கொள்கிறது மற்றும் அதற்கு என்ன பிடிக்கும், பிடிக்காதது என்ன போன்றவற்றையும் அறிந்து கொள்கிறது.



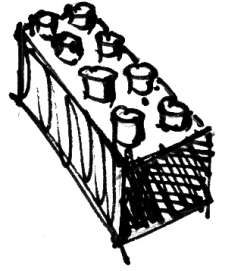
ஓவியம் மற்றும் வரைதல்:

ஓவியம் மற்றும் வரைதலில், நிறங்கள், வடிவங்கள், இடம், சரிவிகிதங்கள், முரண்பாடுகளை கண்டு பிடிக்கலாம். இவற்றின் மூலம் கைகளின் நுண்ணிய திறன்கள் வளரவும் மேலும் கண்ணுக்குப் பயிற்சியும் கிடைக்கிறது.



கைவேலை மற்றும் படைப்புகள்:

நிறைய பிள்ளைகளுக்கு கைவேலை செய்ய விருப்பம். இதன் மூலம் அவர்களுடைய கற்பனை விரிவடைகிறது, அவர்கள் திட்டமிடுவதற்கும் அத்துடன் தொடர்புகளை புரிந்து கொள்ளவும் மற்றும் வேறுபட்ட பொருட்களை கையாளவும் கற்கின்றனர்.



விளையாட்டுப் போட்டி:

உடற்பயிற்சியின் மூலம் உடலின் செயல்திறன் அதிகரிக்கின்றது, வலுவான தசைகளையும், திடமான எலும்புகளையும் வழங்குகிறது. அணுகுமுறை மேலும் நிலையானதாகி, இருதயமும், நுரையீரலும் நன்றாக வேலை செய்கின்றன.

இதன் அர்த்தம்: மூளைக்கு அதிக ஆக்ஸிஜன் வழங்கப்பட்டு, உயர் சிந்தனை வலு ஏற்படுகிறது.

குழு ஒற்றுமை மற்றும் நேர்மை பற்றி அறிந்து கொள்வது, சமூக வளர்ச்சிக்கு உதவி புரிகின்றது.

இசை:

ஒரு இசைக்கருவியைக் கற்பது தாளம், இசை இணக்கம், கணிதம் போன்றவற்றின் புரிதலை ஊக்குவிக்கின்றது. இசைக்கும் பொழுது ஒருவரால் ஆக்கபூர்வமாகவும், தனது உணர்ச்சிகளை வெளிப்படுத்தவும் முடியும்.



சமையல் மற்றும் பேக்கிங்:

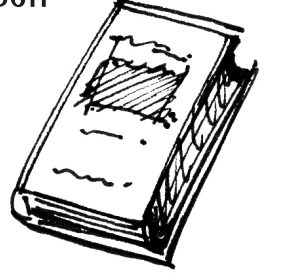


சமையல் மற்றும் பேக்கிங் செய்வது ஒரு இன்பமான அனுபவத்தை வழங்குகிறது.

இதன் மூலம் உங்கள் பிள்ளை, ஆரோக்கியமான ஊட்டச்சத்து பற்றி அறிந்து, உணவுப் பொருட்களை எவ்வாறு கையாள்வது என்பதையும் அறிந்து கொள்கிறார்.

படப் புத்தகங்கள் மற்றும் வாசிப்புப் புத்தகங்கள்:

மொழியறிவிற்கும் மற்றும் உலகைப் பற்றிய பொது அறிவிற்கும் புத்தகங்கள் மிக முக்கியம்! இதன் மூலம் அவை நினைவாற்றலை வளர்த்து, கற்பனை ஆற்றலையும் தூண்டி விடுகின்றன.

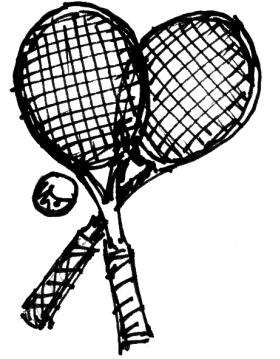


மற்ற பிள்ளைகளுடன் விளையாடுதல்:



சேர்ந்து விளையாடும் போது, பிள்ளைகள் ஒருவருக்கொருவர் இணைந்தும், பிரச்சினைகளை தங்களுக்குள்ளே தீர்த்துக் கொள்ளவும் கற்றுக் கொண்டு

ஒருவரையொருவர் அறிந்து கொள்கிறார்கள்.



பிள்ளைகளுக்கு நேரம் தேவை:

இது எப்போதும் நன்கு ஒழுங்கமைக்கப்பட்டு, திட்டமிடப்பட்டதாக இருக்க வேண்டிய அவசியம் இல்லை.

சலிப்பு ஏற்படுதல் முக்கியம்! இது புதிய விளையாட்டு யோசனைகளை உருவாக்குகிறது.

இந்த விடயம் பற்றி மேலும் தகவல்களை நீங்கள் இங்கு அறிந்து கொள்ளலாம்:

- www.bsgl.ch/digitalemedien
- Medienbriefe - SCHAU HIN!
www.schau-hin.info

இங்கு நீங்கள் 3 முதல் 13 வயதுப்பிரிவுக்கான சிறிய குறிப்புகள் கொண்ட ஊடக கடிதங்களை காணலாம்.

- கையேடுகளுக்கு இங்கு விண்ணப்பிக்கவும்

www.bsgl.ch/digitalemedien



எவளியீடு செய்தவர்:

Berufsverband St.Galler Logopädinnen
und Logopäden BSGL



சினேகபூர்வமான ஆதரவு வழங்கியவர்கள்:

Kantonaler Lehrerinnen- und Lehrerverband St. Gallen (KLV)
Deutschschweizer Logopädinnen- und Logopädenverband (DLV)
Schweizer Hochschule für Logopädie Rorschach (SHLR)

மூல ஆதாரங்கள்

Kinderschutzzentrum St.Gallen
jugendundmedien.ch
kindergesundheit-info.de
schau-hin.info/service/medienbriefe
medienanstalt-nrw.de

கருத்து, வடிவமைப்பு மற்றும் வாக்கியம்
Prozessor Werbung SGD, St.Gallen
சித்திரங்கள்
Christo Dagorov, Rorschach