

# Mídia digital



Um guia para pais e filhos

Portugiesisch

# A oferta é estont

Tablets, televisões, celulares, video games, iPods, Internet...

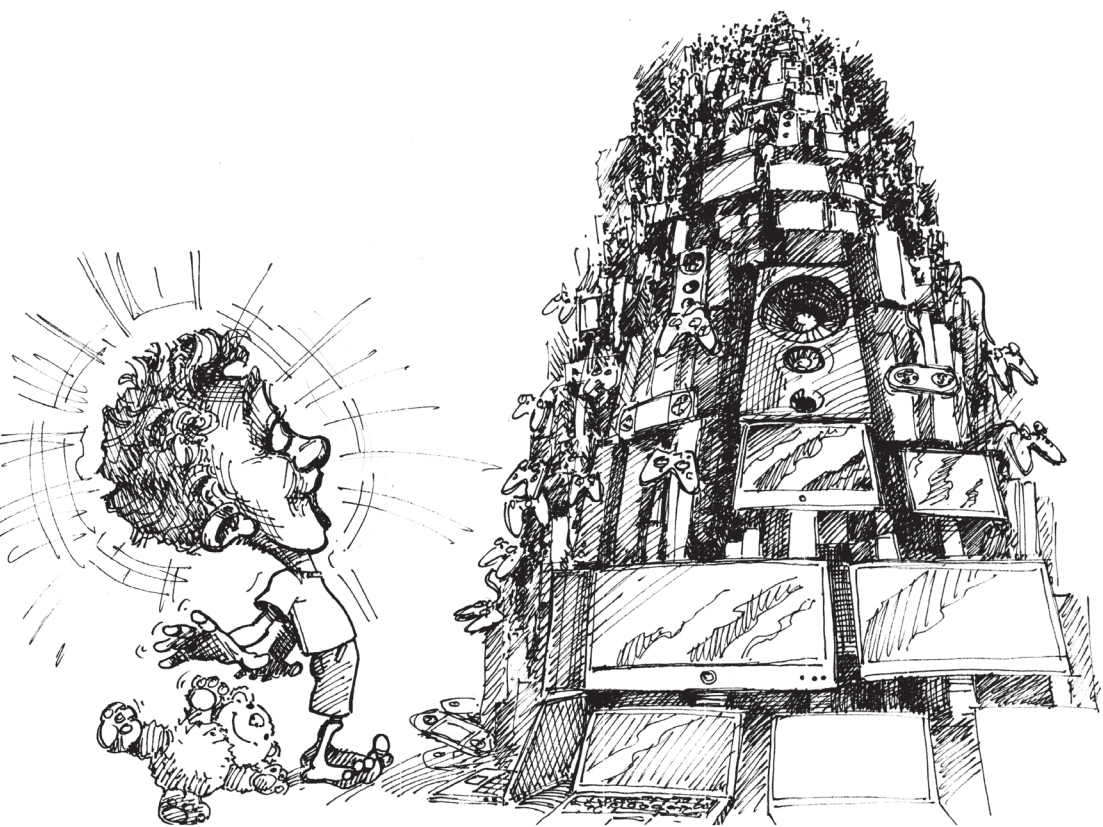
**Crianças precisam de intercâmbio direto com pessoas para aprender uma língua. Nem uma criança aprende uma língua só através das mídias!**

A oferta de mídias eletrônicas é tanta que quase não dá mais para se acompanhar. De um lado, as novas mídias podem ser úteis e divertidas. E de outro, elas podem distrair-nos rapidamente e até mesmo deixar-nos viciados.

É por isso que é importante que se aprenda juntamente com os filhos o manuseio dos novos meios de comunicação:

- **de maneira útil**
- **de acordo com a faixa etária**
- **de maneira responsável**

# teante!



# É preciso definir regras

Conversem com os seus filhos nos seguintes pontos

## O que a criança pode ver e brincar

---

### De acordo com a idade

Programas de televisão, DVDs, filmes, jogos de computador e páginas de internet devem ser de acordo com a idade de seu filho.

### Em quais línguas

Observem para que seus filhos utilizem as mídias na língua materna ou em alemão.

### Proteção infanto-juvenil

Instalem em seus aparelhos um filtro e uma trava de segurança para crianças.



# ras e acordos

## O tempo é importante

---

### Quando

Combinem com o seus filhos quais os horários que eles podem assistir televisão, usar o computador, videogame ou o tablet.

### Quanto tempo

especialistas recomendam no máximo por dia:

até 3 anos.....	0 minutos
3-5 anos.....	30 minutos
6-9 anos.....	45 minutos
10-13 anos.....	60 minutos
A partir de 14 anos...	90 minutos

### Desligar

Após o uso o equipamento deve ser desligado e guardado.



# É preciso definir regras e acordos

## Acompanhar o seu filho

---

### Juntos

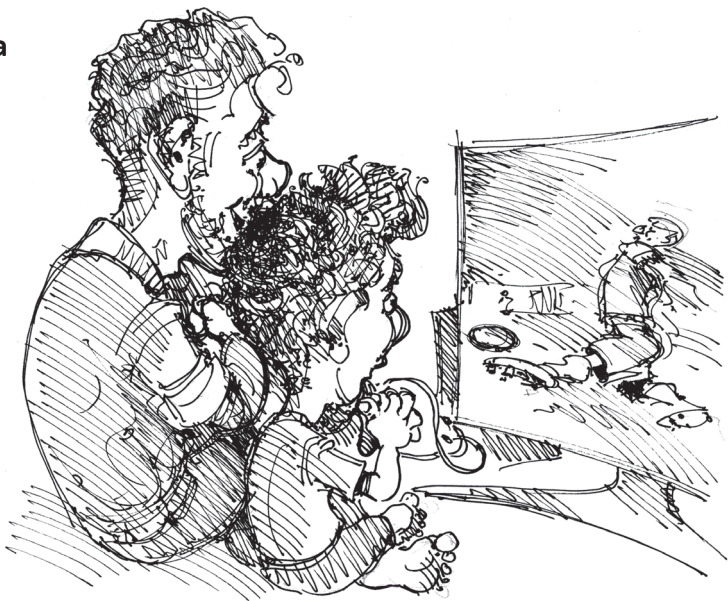
Experiências de mídia compartilhadas com o seu filho oferecem aconchego e a oportunidade de intercâmbio. As crianças precisam da conversa para processar o que vivenciaram e esclarecer as coisas.

Assim elas aprendem novas palavras e exercitam a narrativa.

### Esteja presente para o seu filho!

### Controle

Verifique os aplicativos e programas que estão instalados. Assim você fica sabendo quais os interesses de seu filho e quanto tempo ele se dedicou.



## Por que é importante?

---

### Regras e limites

Regras claras e limites ajudam a cumprir os acordos. Elas dão à sua criança segurança e orientação.

### Criar bases

Então você estabelece a base para uma abordagem responsável com a mídia digital, sem demonizá-la.

### Ser coerente

Através de comportamento consistente o seu filho pode aceitar e cumprir melhor as regras.



# Há muitas alternativas

O que se pode fazer quando o tempo combinado de uso da mídia digital acabou? As possibilidades são diversas!

## Com bom exemplo

---

### **Como vocês como pais utilizam a mídia no seu tempo livre?**

Vocês como pais servem de exemplo para os seus filhos. As crianças aprendem por imitação.

Sirvam de bom exemplo e as vezes deixem a televisão desligada, o tablet na gaveta e o celular na bolsa.



# vas!

## Aventura à frente

---

O mundo real pode ser descoberto, por seu filho, através de brincadeiras com objetos lúdicos e ao ar fresco na natureza.

As crianças aprendem melhor a se movimentar e lidar com outros através de esporte e brincadeiras, pois despertam todos os sentidos.

Isso fomenta também as habilidades linguísticas do seu filho.

**Mídia e jogos digitais devem sempre fazer uma parte menor do lazer.**



# Há muitas alternativas!

## Jogar ativamente

---

**Brincar não é só apenas um passatempo, mas a preparação ideal para a vida.** Seu filho desenvolve interesses diversos e assim descobre o que gosta e o que não gosta.



### Pintar e desenhar

Pintar e desenhar é a descoberta de cores, formas, espaços, proporções, contrastes. Assim são treinadas as habilidades motoras finas da mão e as visuais.

### Trabalho artesanal e obras

Muitas crianças adoram trabalhos manuais. Com isso elas desenvolvem a imaginação, aprendem a planejar e a compreender a ligação entre vários materiais.



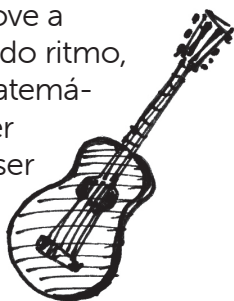
### Esporte

Movimentação aumenta a capacidade física, fortalece os músculos e os ossos. A postura se torna mais estável, o coração e os pulmões trabalham melhor. Isso significa: mais oxigênio no cérebro para intensivo desempenho intelectual.

Conhecer o espírito de equipe e jogo honesto apoiam o desenvolvimento social.

## Música

Aprender um instrumento musical promove a compreensão do ritmo, harmonia e matemática. Ao se fazer música, pode ser criativo e expressar os seus sentimentos.



## Cozinhar e assar

Cozinhar e assar oferecem uma experiência para todos os sentidos. Com isso a criança aprende algo sobre alimentação saudável e o uso dos gêneros alimentícios.



## Livros ilustrados e livros de leitura

Livros são muito importantes para aprender uma língua e descobrir o mundo. Pois fomentam a memória e estimulam a imaginação.



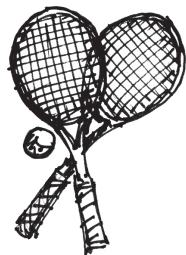
## Brincar com outras crianças

Nos jogos coletivos, as crianças aprendem a conviver, a resolver conflitos e aprendem uns com os outros.



## Crianças precisam de tempo

Não precisa sempre ter tudo organizado e planejado.



**O tédio é importante! Assim, nascem novas idéias e jogos.**

# Aqui você encontrará mais informações sobre o tema:

- [www.bsgl.ch/digitalemedien](http://www.bsgl.ch/digitalemedien)
- **Medienbriefe - SCHAU HIN!**  
[www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)  
Aqui você encontrará cartas de mídia com dicas compactas para a faixa etária de 3-13 anos.
- **Encomendar folheto**  
[www.bsgl.ch/digitalemedien](http://www.bsgl.ch/digitalemedien)

## Publicado por:

Berufsverband St.Galler Logopädinnen und Logopäden BSGL



## com o gentil apoio de:

Kantonaler Lehrerinnen- und Lehrerverband St. Gallen (KLV)  
Deutschschweizer Logopädinnen- und Logopädenverband (DLV)  
Schweizer Hochschule für Logopädie Rorschach (SHLR)

## Referências bibliográficas

Kinderschutzzentrum St.Gallen  
[jugendundmedien.ch](http://jugendundmedien.ch)  
[kindergesundheit-info.de](http://kindergesundheit-info.de)  
[schau-hin.info/service/medienbriefe](http://schau-hin.info/service/medienbriefe)  
[medienanstalt-nrw.de](http://medienanstalt-nrw.de)

**Concepção, design e conjunto**  
Prozessor Werbung SGD, St.Gallen  
**Ilustrações**  
Christo Dagorov, Rorschach