

# Media digitali



Una guida per i genitori e i loro figli

Italienisch

# L'offerta è travol

Tablets, televisori, cellulari, console di gioco, iPods, Internet...

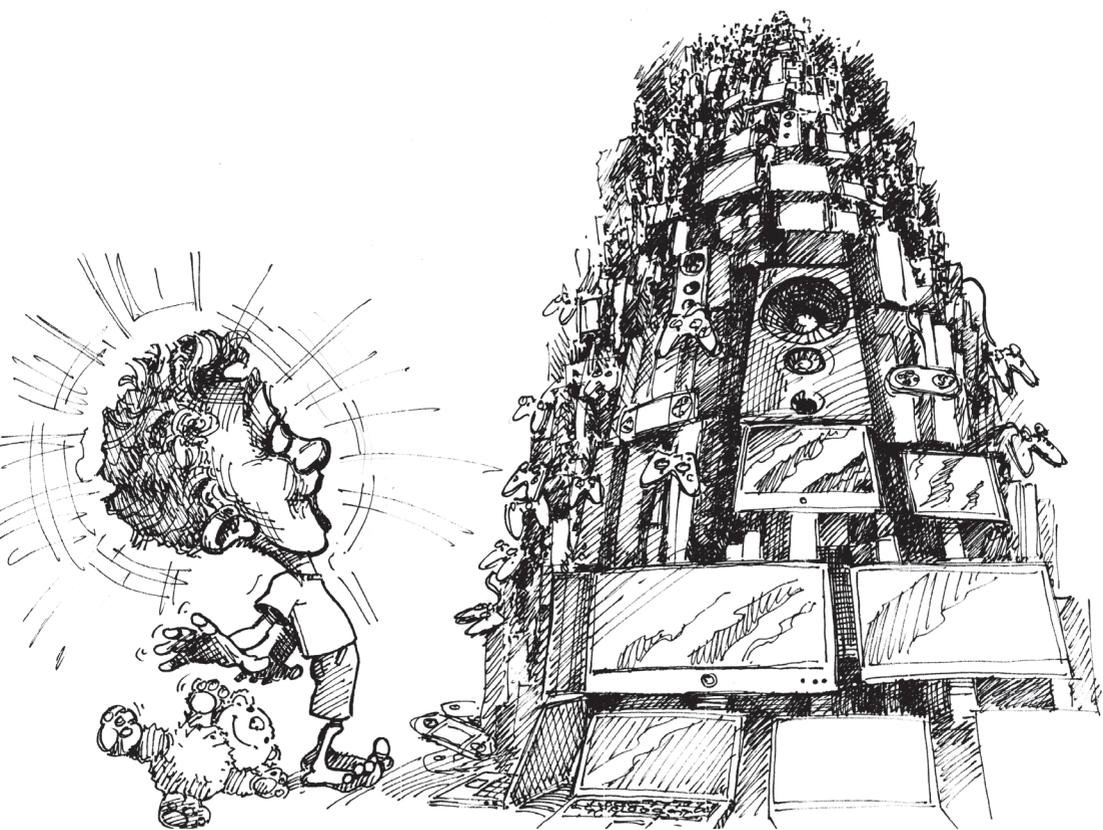
**I bambini hanno bisogno di uno scambio diretto con le persone per l'acquisizione della lingua. Nessun bambino impara la lingua solo attraverso il consumo dei media!**

Le offerte di supporti elettronici sono quasi ingestibili. Da un lato i nuovi media possono essere molto utili e divertenti, dall'altro possono anche distrarci rapidamente e persino renderci dipendenti.

Per questo motivo è importante imparare l'uso dei nuovi media insieme ai bambini:

- **in modo utile**
- **adeguato all'età**
- **responsabile**

# gente!



# Ci vogliono regole e

Discutete con il vostro figlio i seguenti punti

## Cosa può guardare e a cosa può giocare vostro figlio

---

### Adatto all'età

Programmi televisivi, DVD, film, giochi per computer e siti web devono essere adatti all'età di vostro figlio.

### In quali lingue

Assicuratevi che vostro figlio utilizzi i media nella sua lingua madre o in tedesco.

### Protezione dei minori

Attivare il parental control ed i possibili filtri.



# Accordi

## Il tempo è importante

---

### Quando

Concorda con tuo figlio a che ora sono consentiti TV, computer, console di gioco o tablet.

### Per quanto tempo

Gli esperti raccomandano di dare un tempo massimo al giorno:

fino a 3 anni .....	0 minuti
3-5 anni.....	30 minuti
6-9 anni .....	45 minuti
10-13 anni .....	60 minuti
da 14 anni.....	90 minuti

### Disattivare il media

I media devono essere spenti e messi a posto.



# Ci vogliono regole

## Stare con il figlio

---

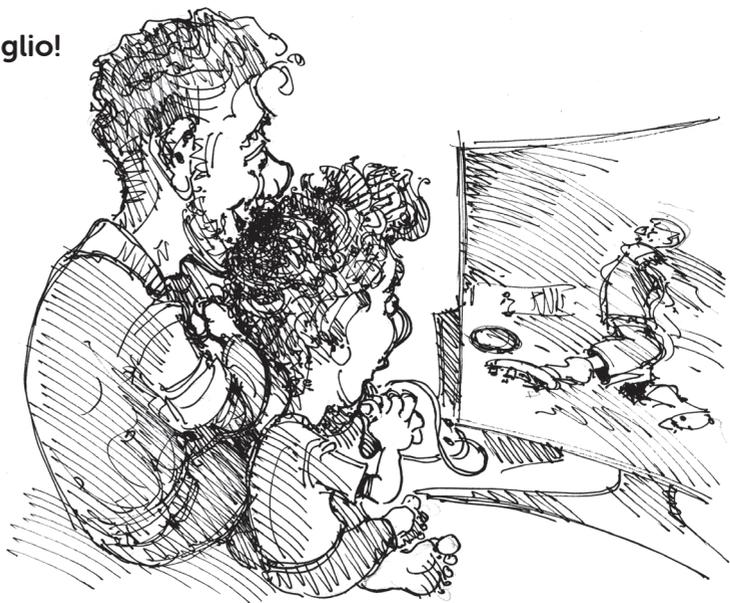
### Insieme

Esperienze mediatiche comuni offrono al vostro figlio il calore e l'opportunità di scambio. I figli hanno bisogno della conversazione per elaborare ciò che hanno sperimentato e per chiarire le domande. Così imparano nuove parole e a raccontare storie.

### Eserci per vostro figlio!

### Controllare

Controllate le applicazioni e i programmi installati. In questo modo potete scoprire cosa interessa il vostro figlio, cosa consuma e per quanto tempo.



# e accordi

## Perché questo è importante?

---

### Regole e limiti

Regole e limiti chiari contribuiscono ai vostri accordi dando sicurezza e orientamento ai vostri figli.

### Costruire le basi

In questo modo si creano le basi per una gestione responsabile dei media digitali senza demonizzarli.

### Essere coerenti

Attraverso un comportamento coerente, il vostro figlio può accettare e rispettare meglio le regole.



# Ci sono molte alter

**Cosa si può fare quando il tempo di utilizzo dei media concordato è scaduto? Le possibilità sono tante!**

## **Essere un buon esempio**

---

### **Come utilizzate il vostro tempo libero dai media come genitori?**

Come genitori avete un'importante funzione come modello di riferimento. I bambini imparano molto imitando gli altri.

Quindi dare il buon esempio e lasciare la TV spenta più spesso, il tablet nel cassetto o il cellulare in tasca.

# native!

## Avventura

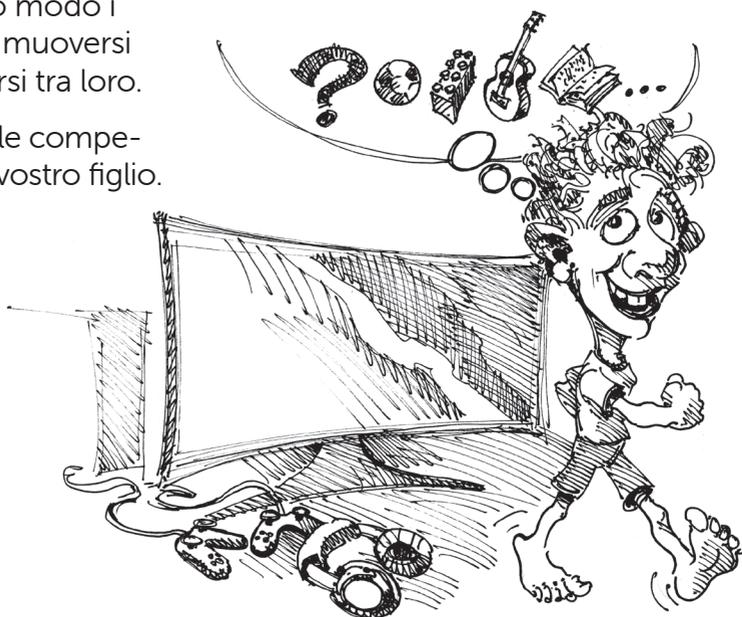
---

Giochi o giocare all'aria aperta aiutano il vostro figlio a scoprire il mondo reale.

Lo sport e il gioco attraggono tutti i sensi. In questo modo i bambini imparano a muoversi meglio e a relazionarsi tra loro.

Si sviluppano anche le competenze linguistiche di vostro figlio.

**I giochi elettronici e i media dovrebbero costituire sempre la parte minore del tempo libero.**



# Ci sono molte alternative!

## Giocare

---

**Giocare non è solo un'attività ricreativa, ma anche la preparazione ideale per la vita.** Il vostro figlio sviluppa interessi diversi e scopre cosa gli piace e cosa non gli piace.



### Dipingere e disegnare

Dipingere e disegnare è scoprire colori, forme, spazi, proporzioni, contrasti. Anche le capacità motorie della mano e dell'occhio vengono allenate.

### Lavori a mano

A molti bambini piace fare lavori manuali. Allargano la loro immaginazione, imparano a pianificare, capiscono le connessioni e si occupano di materiali diversi.



### Sport

L'esercizio fisico aumenta le prestazioni fisiche, dà muscoli forti e ossa solide. La postura diventa più stabile, cuore e polmoni si allenano.

Questo significa: più ossigeno nel cervello per prestazioni mentali più elevate.

Conoscere lo spirito di squadra e la correttezza favorisce lo sviluppo sociale.

## Musica

Imparare a suonare un strumento musicale favorisce la comprensione del ritmo, dell'armonia e della matematica. Quando fai musica puoi essere creativo ed esprimere i tuoi sentimenti.



## Libri illustrati e libri di lettura

I libri sono molto importanti per l'apprendimento delle lingue e la scoperta del mondo! Inoltre promuovono la memoria e stimolano l'immaginazione.



## Cucinare

La cucina offre un'esperienza dei sensi. Il vostro figlio imparerà a conoscere un'alimentazione sana e a gestire il cibo.



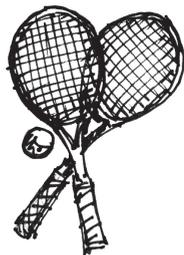
## Giocare con altri bambini

Nel gioco comune i bambini imparano ad andare d'accordo, a risolvere i conflitti e ad imparare uno dall'altro.



## I bambini hanno bisogno di tempo

Non sempre deve essere tutto organizzato e pianificato.



**Annoiarsi è importante! È così che nascono nuove idee di gioco.**

# Qui troverete ulteriori informazioni su questo argomento:

- [www.bsgl.ch/digitalemedien](http://www.bsgl.ch/digitalemedien)
- **Medienbriefe - SCHAU HIN!**  
[www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)  
Qui trovate per le fasce d'età da 3 a 13 anni lettere multimediali con consigli.
- **Per ordina la brochure**  
[www.bsgl.ch/digitalemedien](http://www.bsgl.ch/digitalemedien)



## Publicato da:

Berufsverband St.Galler Logopädinnen  
und Logopäden BSGL



## con la gentile assistenza di:

Kantonaler Lehrerinnen- und Lehrerverband St. Gallen (KLV)  
Deutschschweizer Logopädinnen- und Logopädenverband (DLV)  
Schweizer Hochschule für Logopädie Rorschach (SHLR)

## riferimenti bibliografici

Kinderschutzzentrum St.Gallen  
[jugendundmedien.ch](http://jugendundmedien.ch)  
[kindergesundheit-info.de](http://kindergesundheit-info.de)  
[schau-hin.info/service/medienbriefe](http://schau-hin.info/service/medienbriefe)  
[medienanstalt-nrw.de](http://medienanstalt-nrw.de)

**Concetto, design e  
composizione tipografica**  
Prozessor Werbung SGD, St.Gallen  
**Illustrazioni**  
Christo Dagorov, Rorschach